VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „SALVIJA“

Projektas

Mankšta su tigru Stipruoliu

Projektą parengė Jelena Kovalevskaja

Barbara Gajevska

Olga Siliuk

Vilnius

2023.10-2024.05

Kodėl projektas yra svarbus?

Rytinė mankšta – ne tik vienas pirmųjų vaiko dienos rėžimo elementų, bet ir maloni, džiugi veikla, kurios dėka yra sukuriama lygi, žvali vaikų nuotaika, būtina tolesnei dienai. Vaikų atliekami pratimai išjudina visą kūną, stiprina raumenis, lavina lankstumą, laikyseną, pusiausvyrą ir koordinaciją.

Mūsų darželyje rytai prasideda mankštomis, bet vaikams įprasti pratimai greitai pabosta, todėl kyla reikmė ieškoti nauju idėjų neįprastų organizavimo formų.

Nuo spalio pradžios darželyje apsigyvena tigras Stipruolis, kuris kviečia vaikučius sportuoti ir aktyviai dalyvauti rytinėse mankštose. Į projektą buvo pakviesti ugdytinių tėveliai, kurie kiekvieną penktadienį turėjo pristatyti savo video-mankštą su tigru Stipruoliu.

Šis projektas svarbus tuo, kad padeda vaikams improvizuoti, kurti, tobulėti, ugdyti kūrybingumą, saviraišką, bendravimo, emocijų valdymo ir socialinius įgūdžius.

Projekto tikslas

Sportinių veiklų tikslas – bendraujant ir bendradarbiaujant su tėvais stiprinti vaikų fizinį aktyvumą.

Uždaviniai

Siekti aktyvaus šeimos narių dalyvavimo (bendravimo ir bendradarbiavimo) ugdymo procese; saugoti ir stiprinti vaiko fizinę sveikatą.

Projekto planas ir reikiamos priemonės

Projekto trukmė - 2023.10-2024.05
Projektas vyks grupėse, šeimose.
Projektui reikalingos priemonės: Salė, tigras Stipruolis (minkštas žaislas).

Projektinė vaikų veikla

Projekto veiklos ugdys šias vaikų kompetencijas:

- Fizinis aktyvumas
- Santykiai su bendraamžiais
- Santykiai su suaugusiais

- Kūrybingumas

Kiekvieną penktadienį mankštos įgavo ypatinga nuotaiką. Mūsų darželyje penktadienių vaikai laukia su nekantrumu. Visi žinom, kad ateis tigras Stipruolis, kuris visa savaitę gyvena ir ruošia naujas mankštas vaikų namuose, įsitraukiant vaikams ir tėvams.

Muzikinis tonas padeda atlikti pratimus su pakilimu, nusiteikimu ir gera nuotaika. Prieš pradėdami sportuoti visi dalyviai džiugiai pasisveikino su tigru, o tuomet prasideda naujos mankštos pristatymas.

Projekto pabaigoje vaikučiai buvo apdovanoti simboliniais prizais. Millos ir Damiro šeimą buvo apdovanota išskirtiniu prizu už geriausiai pristatytą mankštą.

Vaikų pasiekimai-atradimai arba numatomas rezultatas.

Vaikai su tėvais išgyveno pozityvias emocijas, išmoko kartu atlikti rytinę mankštą. Mes tikimės, kad po mankštos visi jautėsi laimingi, dalinosi vieni su kitais geromis emocijomis, o svarbiausia – jautėsi smagiai pasportavę. Mes, norėtume, kad ateityje mankšta vaikams taptų gyvenimo būdu.